

Le detend'Eure

AONEwS letter

WWW.AONESPLONGEE.FR

NOVEMBRE 2018



SOMMAIRE :

- Edito
- Une plongée mémorable
- Ténérife côté Mer
- Ténérife côté Terre
- L'agenda du club
- Un peu de Technique: briefing et debriefing



www.lamorenadiving.com

Email: info@lamorenadiving.com

De Porte de Versailles à Las Galletas

Pour vous apporter encore un peu de soleil et de chaleur avant d'affronter le froid hivernal, nous avons décidé de faire un numéro spécial sur le voyage à Ténérife, qui sera rapidement suivi par un Spécial Mer Rouge.

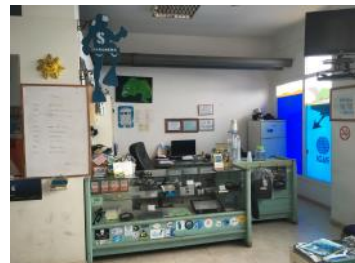
Tout a commencé au salon de la plongée en janvier dernier, avec la rencontre de Sandrine, responsable du club La Morena situé à Las Galletas dans le Sud de Tenerife.

9 mois plus tard, ce sont donc 17 plongeurs et accompagnants qui débarquent. La 1ere bonne im-

pression se confirme rapidement, un club fait pour nous: à taille humaine, bonne ambiance, flexible, les horaires: moins le quart plus ou moins, bref pas de prise de tête.

Quelques faits marquants: 1er voyage pour Caroline, fraîchement validée N1 qui nous fera part un peu plus loin de ses impressions, ce fût également l'occasion de revoir quelques anciens comme Jean Luc et Antoine qui avaient un peu abandonné la plongée ces derniers temps mais qui ont vite retrouvé les sensations. On n'est pas prêt de s'en débarrasser...

Et pour Xavier, ce fût l'occasion de faire découvrir autre chose que la Bretagne à son fils Louis. Un bon moment de partage père-fils.



Le club étant situé à 200m du port, le transport des blocs se fait sur des petits chariots.

Les impressions de notre « Rookie » Caroline

En anglais, un rookie est une nouvelle recrue, un bleu, un joueur débutant qui fait ses premiers pas dans une équipe sportive. C'était un peu le cas de Caroline, qui participait à son premier séjour plongée avec le club, à peine 1 an après avoir commencé sa formation de niveau 1. Elle nous livre ici ses impressions...



Des images plein les yeux...

Ma première plongée à l'étranger, que d'émotions !! Cadre, ambiance et organisation étaient au rendez-vous.

Avant le départ de précieux conseils m'ont été donnés par l'organisatrice de ce beau voyage, merci Sandra !!

Tenerife, île volcanique au climat chaleureux et une eau tempérée (24°C) en Octobre, cela est appréciable.

Concernant les plongées, le choix du club de plongée "La Morena" était vraiment pertinent, compétence et bonne humeur ont ponctuées ces 10 plongées.

Grande visibilité sous-marine, une flore pour ma part exceptionnelle (raie va-

chette, raie pastenague géante, murènes, poissons trompettes, barracudas, grondeurs métis, seiches, poulpes, demoiselles bleues, ...) Un plaisir pour les yeux !

Et bien sûr l'après plongée avec mes 16 acolytes de voyage. De nature réservée, j'ai fait la connaissance de personnes chaleureuses et formidables qui m'ont accueillis et m'ont fait partager leur expérience. Que de bons souvenirs grâce au club AONES Plongée.

Ce séjour m'a énormément apporté, j'y ai beaucoup progressé grâce aux conseils de mon encadrant et des plongeurs. C'était le premier mais pas le dernier !! "

(Caroline Canival)

Tenerife côté mer

A peine les palmes à l'eau, on apprécie la température à 24°C et la clarté de l'eau avec 30 mètres de visibilité.

L'environnement volcanique des fonds marin vaut à lui seul le coup d'œil : arches, grottes, orgues basaltiques et canyons. Malgré une faune fixée assez pauvre, nos plongées ont été exceptionnelles : ballets de raies géantes, immenses bancs de grondeurs, nombreuses espèces de murènes, une petite tortue très attachante...



Raie africaine: La plus grande raie de l'atlantique, de 150 à 200 cm d'envergure. Elles sont curieuses et peu farouches.



Raie aigle vachette: facilement reconnaissable grâce à sa tête de chien. Allez savoir pourquoi on n'appelle pas ça des raies-chiens!?!?



Poissons trompettes et perroquets omniprésents

Une adorable petite tortue à la rencontre des plongeurs



Les prochaines dates à retenir

Téléthon	8 Decembre 2018	Sandra Grandhaye /
Soirée Raclette Téléthon	8 Decembre 2018	Sandra Grandhaye
Salon de la plongée	11 au 14 janvier 2019	/
Soirée club	12 janvier 2019	Fanny Papi
Fosse Chartres 1	3 fevrier 2019 11h-12h	Raymond Vadcard
Fosse Chartres 2	31 mars 2019 11h-12h	Raymond Vadcard
NEV Trophée de L'Eure Pont de l'Arche	16 decembre 2018	François Dumas
Trophée de L'Eure fourche/Gasny	3 mars 2019	

Tenerife côté Terre

Ténérife est souvent associée au tourisme de masse. Il y a certes des endroits trop bétonnés, mais ce séjour nous a permis de découvrir de nombreux espaces naturels préservés et des paysages grandioses. L'île n'est pas réservée au tourisme balnéaire, c'est aussi un paradis pour les randonneurs.

Au centre : Le parc national du Teide. Ce massif volcanique sauvage et impressionnant est classé au patrimoine mondial de l'unesco.

Le seigneur du lieu, le pic du Teide culmine à 3718 mètres. C'est le plus haut sommet de l'Espagne

A L'ouest : Los Gigantes et ses grandes falaises abruptes qui atteignent par endroit une hauteur de 600 mètres. Un peu plus au Nord, Mascat est un petit village perché sur les crêtes montagneuses au milieu d'une végétation verdoyante. La route étroite et sinueuse qui y mène est à elle seule une grande aventure !

Au Nord: Garachico, une jolie petite ville qui aurait pu être la capitale de l'île si l'éruption volcanique de 1706 ne l'avait pas totalement détruite.

La pointe Nord Est de l'île, peu touristique et souvent dans la brume, montre un tout autre visage, rappelant la Bretagne.

Les falaises de Los Gigantes



Le Teide, ça se mérite. N'est-ce-pas Jean Luc?



Garachico, ses rues colorées et ses piscines naturelles



La route sinueuse et étroite qui conduit au village de Masca. Mieux vaut ne pas y croiser un bus!

Ce jour-là, Bénijo avait un petit air de Bretagne !



Sandra et Céline, rédactrices en chef de ce numéro spécial

Le briefing...

Lorsque l'on découvre un nouveau lieu de plongée, une étape très importante est le briefing. La première partie concerne le fonctionnement du club hôte: organisation de la semaine, les vestiaires, le gonflage des blocs, l'organisation sur le bateau... Bref, toutes ces informations que l'on n'écoute pas toujours et qu'il faut nous répéter plusieurs fois au cours du séjour. En général, on est au top après la 10ème plongée, au moment de repartir, quoi!

La seconde partie du briefing a générale-

ment lieu sur la bateau, en arrivant sur le site de plongée. Ce briefing est très important pour réussir sa plongée car il donne des informations sur la topologie du site, sur les choses à voir mais aussi de précieux conseils d'orientation qui permettent de revenir à l'ancre du bateau. A La Morena, le briefing se fait à l'aide de jolis dessins représentant très fidèlement le site. Avec en plus les explications de Sandrine, les conditions météo parfaites (aucun courant et une visibilité incroyable), et des points de repère inmanquables, impossible de

ne pas revenir au bateau.... Et pourtant, Francis et Christian ont réussi l'exploit de rater l'ancre et de ressortir à plus de 100m du bateau. Sans doute, 2 inconditionnels du capelé...



... et le debriefing

Tout aussi important, que le briefing, c'est le debriefing du soir autour d'une sangria ou tout autre alcool local (on s'adapte). Cacahuètes, saucisson et chips doivent aussi être de la partie. C'est l'occasion d'échanger sur les plongées du jours, comparer ce que l'on a vu, rire des boulettes des copains comme la noyade d'un phare ou d'un appareil photo, la ceinture de plomb restée sur le bateau ou le détenteur coincé dans le parachute. Pas toujours très intéressant pour les accompagnateurs mais en général, ils sont sympa et font semblant de s'intéresser... Finalement à force d'entendre les récits de plongée, nos 4 non-plongeurs ont eu envie de découvrir les fonds marins de Ténérife sans se mouiller.



Debriefing au bar de l'hôtel ou au bord de la piscine, finalement le lieu n'est pas si important que ça

des nouvelles recrues pour la marine nationale, prêtes à s'engager sur le Nautilus du capitaine Nemo.

Le Detend'Eure, c'est :

Stephanie P. , Sandra G,
Didier M., Hugues C., et
Céline P.