Le detend'Eure

AONEwS letter

WWW.AONESPLONGEE.FR

WWW.AONESPLONGEE.

DECEMBRE 2016

SOMMAIRE :

- Edito
- SortieTrelazé
- Des nouvelles du bout du monde
- Une plongée mémorable
- Quand la technologie nous change la vie
- Quizz
- Un peu de technique quand même
- L'agenda de la rentrée
- La NEV

Edito

Comme le dernier numéro vous l'avait indiqué, l'agenda en cette fin d'année 2016 fut dense et varié.

De nombreux évènements ont déjà jalonné notre automne : sorties fosses à Rouen, début de la formation pour les initiateurs, premiers cours pour les N2, sortie à Trelazé, épreuves de nage en eaux-vives. « Hors club », citons le téléthon et la nuit des sports, qui permettent à notre discipline de rayonner à l'échelle municipale. Moins visibles pour les licenciés, de nombreuses réunions ont lieu dans notre local. Plusieurs clubs de la région n'en ont pas ou plus. Difficile pour ceux-ci d'assurer la qualité de la prestation sans la logistique appropriée, qui demande aux responsables de déployer des trésors d'ingéniosité et aux participants des contraintes supplémentaires. C'est aussi risquer de rentrer dans une spirale descendante : plus de local, plus de motivation des encadrants, moins de licenciés, essoufflement de ceux qui restent. Mais ces éléments peuvent aussi être placés dans un autre ordre : démotivation des encadrants, moins de licenciés, plus de local…L'AONES a pu accueillir cette année 3 nouveaux encadrants (en fait c'est plutot 5 si on compte les initiateurs): c'est une véritable aubaine dont nous devons nous saisir. Le club continue d'être dynamique sous l'impulsion de Samuel et du Codir : nouveaux entrants, nouveaux encadrants, nouvelles qualifications (handisport). Nous pouvons ainsi toucher un public plus nombreux, se reposer sur une base d'encadrants plus large et donc épargner les plus sollicités. Ces changements nécessitent des réglages et il n'est pas impossible que quelques »bugs » apparaissent au démarrage. Nous vous savons indulgents. Mais le comportement des plongeurs change. Le mouvement associatif est en limite : aucun N4 au département, de moins en moins de MF1…

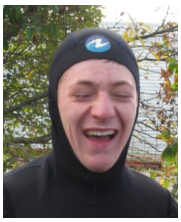
N'oubliez pas que le meilleur encouragement pour un club associatif, c'est de voir ses licenciés non seulement rester, mais aussi et surtout

Sortie Trélazé : efficace mais peut mieux faire…

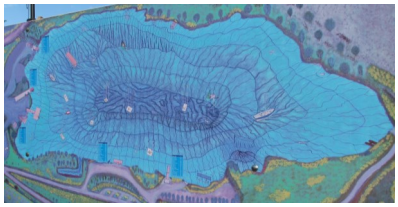
On s'en faisait tout un monde et puis finalement, grâce à une météo clémente, plonger début Novembre à Trélazé ne fut pas si désagréable. L'eau était encore à 14°C en cette fin de saison. Jean-Luc, Annie, Fannie, Vincent et Daniel ont pu, même s'ils n'en sont pas convaincus, progresser dans la préparation de leur N2, notamment dans la conduite de palanquée, la stabilisation, les réactions aux signes, l'orientation à faible visibilité. Le manque d'encadrants « made in AONES » disponibles pour ce week-end a rendu notre équipe dépendante de ceux mis à disposition par « La Bulle école ». C'est là qu'un tel week-end montre quelques faiblesses : impossible de faire un week-end « à la carte » en termes de formation. C'est donc avec une pointe de frustration (légère, rassurez-vous) qu'on rentre, convaincus qu'on aurait pu en faire plus, travailler sans relâche ces fameuses remontées et autres assistances & sauvetages. Il faudra maintenant patienter jusqu'au printemps. Mais c'est par contre toujours dans la bonne humeur qu'un tel groupe se déplace. Et les charmes d'Angers (ah , la déco de « l'Alambic »…) sont bien là !

Pour élargir le champ des formations et en minimiser aussi le coût (seulement les gonflages dans notre cas), une formation Nitrox fut aussi dispensée à 4 N2, Frederic, Stephane, Laurent & Léo.

Fannie qui part en carrière comme on part aux Maldives, et Laurent qui s'interroge « comment ça s'enfile, ce truc? »



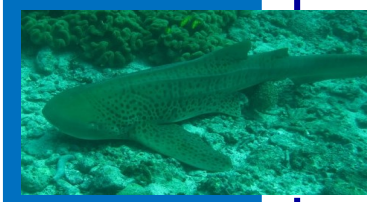
Non, Vincent ne pleure pas, et J-Luc a l'air serein



Notre terrain de jeu le temps du week-end

Des nouvelles du bout du monde…

Nouvelle rubrique si d'aventure l'occasion se présente : un endroit hors du commun, une destination de plongée sans l'AONES : racontez-nous…C'est Léo qui ce mois-ci nous donne des nouvelles d'Oman.



Un requin Léopard peu farouche

« Bonjour à tous.

Je me suis dit que de vous donner des nouvelles d'un pays chaud dans votre hiver ne serait pas pour vous déplaire...ou vous faire envie...

Le sultanat d'Oman est peut être l'un des seuls pays au monde que l'on n'arrive pas à situer précisément sur une carte. Et pourtant on pourrait dire que l'on est au centre du Monde… le futur se tourne vers l'Occident… Mais les valeurs orientales y sont largement présentes notamment la famille : tout Omanais a son costume traditionnel et ses enfants autour de lui. La population est constituée de 50% d'Omanais riches aux as, qui ne travaillent (presque) pas et 50% d'expatriés comme moi qui essayent de trouver leur place dans la société. Les occidentaux pour le business, et pour les indiens, les bangladais, les philippins, c'est de l'argent pour la famille restée au pays qu'on vient chercher ici. L'appel de la prière rythme la journée, le début comme la fin. Le pays est une terre désertique dessinée par les montagnes, striées par quelques Wadi aux eaux claires dans lesquelles il fait bon se baigner… En revanche le golfe d'Oman offre des possibilités de plongées juste incroyables notamment de plonger avec des requins baleines… 7 espèces de requins sont recensées ici. Les coraux et poissons tropicaux sont au rendez-vous toute l'année dans de l'eau à 29°C. Tortue à chaque plongée assurée.

Je suis ici depuis mi-novembre et ai fini par prendre mes marques. 6 plongées au compteur mais malheureusement je ne plonge qu'une fois par semaine en fonction de mon emploi du temps. Les fonds sont typiquement a 20m de profondeur, la visibilité peut parfois être réduite à 3m tant l'eau est chargée de plancton, ce qui explique que les fonds soient aussi riches en vie. Voilà quelques photos en prime. Les structures sont bien équipées en matériel. Les sites de plongée se situent aux Danamyat Islands soit à une trentaine de minutes de mer.

Le spot le plus prisé d'Oman s'appelle Musandam, au niveau du détroit d'Ormuz. Je me garde quelques jours pour y aller quand ma famille viendra et leur montrer ces fjords désertiques. On peut y faire du kayak de mer avec dauphins etc...

Ce pays est très modéré dans ses coutumes et très ouvert. Si l'aventure vous tente, j'aurai plaisir à vous retrouver ici pour vous montrer Mascate, la capitale, et si mon emploi du temps d'emballeur de sardines le permet, d'aller plonger avec vous...

Bonne fin d'année, je vous dis à bientôt. Je garde mes 30°C quotidiens et l'hiver en France ne me manque pas du tout...Apéro terrasse tous le soir...C'est vous dire.

Allez, à plus...»

Léo

La tortue verte, toujours aussi photogénique

Une plongée mémorable

A chaque numéro, nous sollicitons un membre du club, nouveau ou ancien , pour qu'il nous fasse vivre un souvenir sous-marin mémorable. Grosse galère ou plongée d'exception, tout est possible…Ce mois-ci, c'est Didier, que personne ne présente, qui nous raconte son histoire

Une plongée qui peut couter cher

La plongée dont je veux vous parler se passe en Egypte. C'était la dernière de notre séjour d'une semaine. Lors du débriefing sur le bateau, le directeur de plongée nous explique la plongée et nous parle d'un canyon situé vers 40 mètres. Il nous indique qu'il ne faut pas y aller car la plongée en Egypte est limitée à 30 mètres maxi. Cependant, depuis le début du séjour, cette con signe n'a jamais été respectée par qui conque. Nous nous mettons donc à l'eau et palmons sur le tombant vers 25 mètres et bien sûr, nous passons au-dessus du canyon, très attirant. Je me dis que comme n'avions jamais respecté la règle des 30 mètres, nous pouvions descendre pour voir si c'était plus beau au fond. Je commence à aller plus bas et me balade tranquillement à 40m. Je pensais comme à chaque fois que tout le monde me suivait et là : surprise ! Je regarde vers le haut et autour de moi et m'aperçois que tout le monde était resté plus haut car le directeur de plongée était dans le groupe et moi, je ne l'avais pas vu, celui-ci était furax de me voir tout seul au fond . C'est le seul inconvénient d'une bonne visibilité, de mon point de vue...

Un banc de barracudas juveniles

De retour sur le bateau, ce fût ma fête... Il ne voulait plus me redonner mon passeport de plongée et il a fallu plus d'une heure de discussions avec lui pour **pouvoir récupérer mes précieux papiers .**

Merci encore à Xavier d'avoir négocié pour moi et à l'ensemble du groupe d'avoir fait bloc.

Conclusion :toujours vérifier que le chat est parti si vous voulez que les souris dansent.

L'autre option, que je vous conseille, c'est effectivement de respecter les consignes du DP, ça vous évitera pas mal de soucis

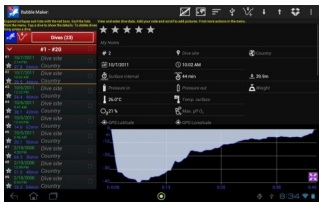
Le Detend'Eure, c'est :

Stephanie P. , Sandra G, Didier M., et Hugues C., et ***Céline P.***

Quand la technologie nous change la vie : l'appli « DiveMate »

Récemment coincé dans un aéroport avec du wifi, j'ai découvert une petite application disponible sur Android et IOS, appelée Divemate. C'est une appli qui ressemble à un carnet de plongée, mais bien plus en fait : non seulement vous pouvez rentrer les données de vos dernières plongées, mais vous pouvez également les télécharger directement soit en Bluetooth soit par câble usb OTG directement en connectant votre ordinateur de plongée et votre smartphone. Vous pouvez aussi insérer dans l'appli les photos de vos diplômes, licences, certificats médicaux, bien sûr votre plus belle photo, et tous les détails propres à la plongée : ce qu'on y a vu, avec qui, votre lestage, votre matos, etc…tout en un, facile d'utilisation, et très complet…Il y a aussi un petit calculateur Nitrox. Parfait pour les autonomes qui n'ont pas forcément besoin que les plongées soient validées/signées. Téléchargement gratuit. Et made in Europe…

Divemate
Innovation for Divers



Une utilisation ultrasimple, une connexion avec la plupart des ordinateurs de plongée. L'essayer, c'est l'adopter…

Quizz… A qui sont-ils?

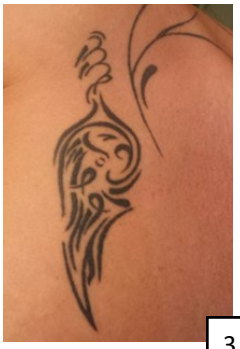
Avant d'aller voir des tatoueurs maoris au salon de la plongée, essayez de deviner à qui sont ceux-ci…

Etes-vous observateur ? Avez-vous reconnu à qui appartiennent ces tatouages ? Messieurs – dames, désolés, mais vous risquez d'être épié pendant quelques temps…

PS : je ne suis pas allée dans les vestiaires pour prendre les photos :-)

1

2



3

Un peu de technique quand même…

La discipline suit les évolutions des textes règlementaires, à moins que ce ne soit le contraire…

Notre discipline évolue et avec elle les textes la régissant. Le Manuel de Formation technique (MFT) vient d'évoluer pour un certain nombre de formations. Les épreuves de N4/GP ont notamment changé, mais le point d'importance à souligner concerne surtout la formation des N2 : l'enseignement des tables de décompression est modifié, et l'accent est désormais mis sur l'utilisation de l'ordinateur (fonctionnement, limites, utilisation du mode planification, etc…). Nous allons mettre à jour notre support de formation cette année, le mettrons en ligne sur le site à la disposition des plongeurs. Avis aux formateurs : n'oubliez pas de consulter le MFT et ses modifications (ça fait aussi partie de votre rôle de formateur). La bonne nouvelle est que cela met un peu de nouveauté dans la manière de présenter les cours… On nous annonce également des changements en ce qui concerne les TIV… A suivre…

FFESSM.fr COMMISSION Technique

C'est la commission technique de le FFESSM qui gère l'evolution du « MFT »

L'agenda de la rentrée

	Dates	Commentaires
Reprise des entrainements Piscine	Mercredi 4 janvier	Venez avec vos bonnes résolutions!
Salon de la Plongée – Porte de Versailles PARIS	6 au 9 Janvier	Pas de DP sur ce sujet, organisez-vous!
Repas Soirée club	21 Janvier	
Sorties en Fosse à Chartres	28 Janvier et 25 mars	
TIV	4 et 11 Février	François Dumas
Nage – 4eme manche Trophée de l'Eure Fourges-Gasny	5 mars	
Nage – 5eme manche Trophée de l'Eure et sélectif championnat de France à Louviers	26 Mars	

La NEV de plus en plus dynamique

S'il est une discipline qui ne s'endort pas avec l'automne, c'est bien la nage en eaux vives. De nombreuses initiatives ont eu lieu ces derniers mois :

- une opération nettoyage de la rivière conjointement avec el Kayak (pas triste au vu des photos) le 15 Octobre
- La première manche du trophée de l'Eure le 23 Octobre dernier.
- Une descente de rivière de nuit le 16 Décembre dernier

N'hésitez pas à venir rejoindre cette bande de joyeux drilles...

Un drôle de butin, et une bien joyeuse bande...

On ne s'ennuie pas non plus, même en compétition...

Le Comité directeur de l'AONES vous souhaite de joyeuses fêtes...