Le detend'Eure

AONEwS letter

N ° 2

MAI 2016

SOMMAIRE :

- Le mot du Vice-president
- L'edito
- Le TIV, c'est quoi?
- Une plongée mémorable…
- Ca s'est passé en Decembre…
- Le quizz photo
- Un peu de technique quand même…
- Le calendrier du club
- La NEV

Le mot du Vice-Président

L'AONES,plus qu'un club , une famille.

Les saisons qui rythment notre année rythment également notre discipline. Aux derniers beaux jours de l'automne et les promesses souvent tenues de très belles plongées bretonnes ou normandes tant l'eau est agréable et souvent la visibilité très bonne, succède l'hiver.

L'occasion pour le club non pas d'entrer en léthargie mais de travailler sur d'autres sujets, d'autres fondamentaux, pas aussi visibles qu'aux beaux jours.

Les séances du lundi soir ont vu se développer un vrai engouement pour l'apnée, supporté par les plongeurs d'Evreux qui apportent progression et pédagogie dans les séances. L'hiver, c'est aussi l'occasion d'ingurgiter pour les N2 de la théorie, pour les nouveaux de faire l'expérience des premières fosses.

Pour le staff, il y a le TIV (voir pages suivantes), le téléthon, mais aussi, pour tous, en parlant de fondamentaux, la galette des rois, la soirée club…

Avant de rechausser les palmes, une formation vidéo a eu lieu en Février dernier (voir aussi l'article de Céline sur ce sujet). Et il y a toujours des doux dingues pour nager en rivière toute l'année, avec encore de bons résultats pour le club (voir en page 4).

Pour ceux qui ont eu la chance de faire les sorties ils seront d'accord sur ce dicton l'AONES plus qu'un club une famille. Chacun fait attention aux autres tout en étant discret mais on se sent rassurés, des liens forts se font. Il n'y a pas que la plongée, les visites et la découverte des lieux sont toujours bien appréciés. Mais tout cela n'est possible que si des personnes se lancent dans l'organisation et à chaque fois c'est une grande réussite. Merci à eux. Le voyage en Guadeloupe en est encore une fois la preuve avec de magnifiques vidéos à l'appui que certains ont pu découvrir au repas du club qui nous réunit encore une fois. Vous verrez, dès que vous vous éloignez trop longtemps du club, il vous manque.

L'hiver est une sorte de long tunnel qui permet de tester la motivation. On ne cesse de regarder l'ordi arrivé sous le sapin, on a bricolé 100 fois le « bout » de notre nouveau parachute de palier, on a été au salon de la plongée pour faire chauffer sa carte bancaire ou simplement pour rêver.

Tenez bon : avec le printemps, d'autres joies se profilent. celle non dissimulée pour les N1 de découvrir Poses et sa visibilité sous-marine incomparable, la douceur de l'eau de la carrière de Trélazé pour les N2, en quête de leur précieux sésame…Et pour les encadrants, la possibilité de valider enfin ces recrues afin de pouvoir souffler un peu, dans leurs détendeurs ou pas. Se retrouver ensemble à nouveau pour nager dans l'Eure et partager un moment de convivialité post effort, comme tous les ans.

Ce magazine marque la fin de l'hibernation des plongeurs. La participation à la sortie club de mai atteste de votre impatience à retrouver le chemin des pontons et des échelles perroquets, à enfiler votre combinaison humide au petit matin…

Il vous reste quelques semaines pour vous préparer, mais aussi pour réfléchir à la suite que vous donnerez à votre participation la saison prochaine : le club manque cruellement d'encadrants (E2, E3) et je me permets d'utiliser ce vecteur pour solliciter les plus volontaires (j'en connais qui ont le potentiel) et les encourager à persévérer dans le cursus d'enseignement fédéral.

Bonnes bulles à tous !

L'Edito

En écho à la COP 21 qui s'est récemment tenue à Paris, et avant les premières plongées de la saison, il n'est jamais inutile de prendre un peu de recul et de s'interroger sur ce qu'est un plongeur responsable…

Notre discipline n'a pas une empreinte carbone neutre : notre équipement est essentiellement fait de plastiques dérivés du pétrole, nos bateaux, le carburant, les trajets pour se rendre sur un lieu de plongée, l'optimisation du rinçage du matériel(un plongeur en Egypte consomme en une semaine l'eau d'un égyptien en 1 mois!), toutes ces considérations doivent de plus en plus nous rendre conscients que notre présence sous l'eau laisse un impact, direct ou indirect. Le moins que l'on puisse faire (il est bien entendu hors de question de ne plus plonger!) c'est de s'auto sensibiliser, et d'apporter des conseils bienveillants à nos copains de palanquée : la stabilisation maitrisée qui permet aux gorgones de grandir, ne pas nourrir les poissons pour qu'ils soient indépendants, ramasser ses détritus (on le voit dans la rivière!)...Des gestes simples qui mis bout à bout, rendent notre sport « fréquentable ».

Quelques gestes semblent cependant ne souffrir d'aucun apprentissage : on gaspille rarement la boisson et ça, c'est un bon début!!

Inutile d'être un écolo intégriste, juste d'être animé de l'envie de pouvoir à coup sûr plonger longtemps encore dans une mer propre, et la plus riche possible.

Pensez-y!

Le TIV, c'est quoi?

Un samedi matin pas comme les autres

Ah, le mois de janvier et ses frimas...L'occasion pour certains d'entre nous (un peu toujours les mêmes, entre nous!), pendant que les autres nous ont abandonné, de demonter toutes les bouteilles, et de les inspecter visuellement, ainsi que les robinetteries; C'est une obligation reglementaire qui nous autorise à espacer les epreuves sur les bouteilles de 2 à 5 ans. Ces journées d'inspection sont au nombre de 2 : une pour les blocs du club, une autre pour les blocs perso. C'est l'occasion de deguster un p'tit café prepapré par Daniel, d'apprendre toujours dans l'ombre des tontons (didier et Fabrice) si cette bouteille nécessite un grattage, ou ce filetage un peu de graisse.

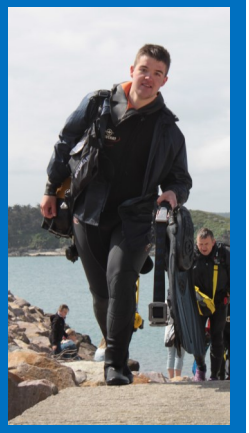
C'est forcement aussi un peu gastronomique, avec un petit dejeuner qui n'est pas petit du tout, de la bonne humeur, et voilà!

C'est techniquement une matinée intelligente qui permet aux nouveaux de se familiariser avec le matos, et d'aiguiser leur curiosité.

On vous attend donc en Janvier 2017!

Une plongée mémorable...

A chaque numéro, nous sollicitons un membre du club, nouveau ou ancien , pour qu'il nous fasse vivre un souvenir sous-marin mémorable. Grosse galère ou plongée d'exception, tout est possible…



« Une fois sur le bateau, je n'avais qu'une envie: reprendre un bloc et y retourner tellement c'était magnifique! »

Darren Vovard, prepa N2, 50 plongées au compteur...

Ma plus belle plongée à ce jour s'est déroulée en Guadeloupe l'année dernière lors du voyage organisé par l'AONES. Toutes les plongées étaient magnifiques avec plusieurs poissons avec des couleurs magnifiques et surtout, une visibilité plus qu'excellente.

La plus belle de toute fut celle de nuit. Une première pour moi. Avant de plonger, le stress était présent, ce fut assez impressionnant de sauter a l'aveugle mais, une fois sous l'eau, le stress est redescendu aussi vite qu'il était arrivé. Sous l'eau, le noir total, la seule lumière fut celle de nos phares. C'est très impressionnant de plonger de nuit, on croirait voler, puisqu'on on ne voit pas trop ce qui nous entoure. Sur cette plongée, on a dû voir une bonne dizaine de langoustes cachées sous leurs cailloux, ainsi que beaucoup de tortues qui dormaient sur les éponges. Beaucoup de poisson étaient actifs et toutes leurs couleurs reflétaient avec nos phares. Pendant la plongée, j'en ait pris plein les yeux ainsi que tous les autres plongeurs. Une fois sur le bateau, je n'avais qu'une envie: reprendre un bloc et y retourner tellement c'était magnifique! Ayant plonger sur le même site dans la journée, la nuit j'ai eu l'impression de redécouvrir un nouveau site de plongée tellement la plongée de nuit n'a rien a voir avec la plongée en journée.

Voila un petit résumé de ma plus belle plongée pour le moment, maintenant j'ai vraiment envie de replonger de nuit tellement ça m'a plus la première fois!

Quelle belle brochette de N2 !

Peu de commentaires à ajouter...Une bande de doux dingues motivés et menée par Hugues, prête à en découdre avec une eau à 9°C et surtout à franchir la dernière ligne droite de l'examen s'est rendue à Trelazé les 23 & 24 Avril dernier pour une validation N2. Carton quasi-plein puisque 5 sur 6 ont été reçus, et que plusieurs « nouveaux » sont bien partis pour le décrocher rapidement, le nombre de plongées aidant.

Félicitations à tous, et merci pour votre engagement et votre participation dans l'organisation de ce weekend!

Un groupe motivé et toujours solidaire, et en prime une super ambiance!

La photo n'a rien à voir, mais on l'a trouvée jolie.....

Le Detend'Eure, c'est :

Stephanie P. , Sandra G, Didier M., et Hugues C.

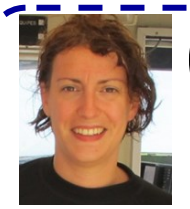
Ca s'est passé en Decembre...

Une des valeurs importantes dans notre club étant la notion de partage, le Telethon est donc une très bonne occasion pour la mettre en œuvre. Comme tous les ans, depuis de nombreuses années maintenant, nous avons donc participé à l'événement en proposant, le samedi 5 Decembre 2015, des baptêmes de plongée.

Toute une équipe de bénévoles s'est donc retrouvée à la piscine CASEO pour faire découvrir les plaisirs de déambuler sous l'eau à une quarantaine de novices, adultes et enfants, souvent arrivés un peu stressés mais tous repartis ravis, un large sourire sur le visage et un beau diplôme sous le bras.
Le but initial de cette manifestation étant de récolter des fonds, nous pouvons être fiers puisque cette année, nous avons même battu un record, en collectant plus de 470 € qui ont été intégralement reversés à l'AFM-Telethon.
Et comme à l'AONES Plongée, une autre valeur importante est la convivialité : la journée s'est clôturée par une soirée raclette au local.

8 appareils branchés en même temps et les plombs n'ont pas sauté. Encore un exploit !

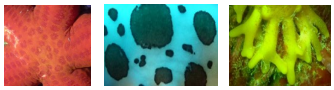
« C'était génial, j'ai envie de recommencer, je reviendrai l'année prochaine » s'exclame Antoine, 10 ans, à peine sorti de l'eau.



Qu'est que ça peut bien être?

Ce mois-ci, changement de challenge, voyez plutôt...Qui sont ces éminents membres du club???

Trop facile...Tout le monde a su reconnaitre une étoile de mer, un dalmatien, et une varieté d'eponge. Pour frimer dans votre prochain repas de famille, voyez les Martinnet, qui sauront vous donner les noms savants...



1

2

3

Un peu de technique quand même...

A peine au plus fort de son succès, la photo subaquatique a dû partager son succès avec une caméra révolutionnaire. Pas plus grosse qu'une boîte d'allumette et facile à utiliser, ce nouveau joujou a séduit de nombreux plongeurs qui, au cours de leurs sorties plongées, filment tout ce qui bouge sans retenue. Et c'est là qu'on attrape le mal de mer : l'image bouge dans tous les sens (surtout quand on a oublié d'appuyer sur « off ») et on se perd dans les longues séquences pour en repêcher les meilleurs morceaux. La patience ayant ses limites, l'envie de raconter une belle histoire se dissipe et les vidéos finissent en vrac dans un coin du disque dur.

Alors quand D. Deporges et la commission audiovisuel du CODEP 27 a proposé une formation minicam, ont répondu à l'appel Didier, Fabrice, Céline pour l'Aones et Dominique pour le club d'Evreux. C'était les 12 et 13 mars 2016 au local de l'AONES. Samedi, théorie de 9h à 17h dans notre local sans fenêtre. Un calvaire par cette journée ensoleillée? Absolument pas!

Studieux, nous prenons note de tous les conseils de Dominique : matériel, éclairage, techniques de prises de vues, construction d'un scénario… et utilisation du logiciel de montage vidéo. Captivés, nous n'avons pas vu la journée passer.

Il nous reste la nuit à cogiter pour trouver un scénario …

Dimanche, journée pratique ! L'occasion de prouver qu'il est possible de maîtriser cette foutue caméra qui n'a l'air de rien.

9h30, café viennoiserie et encore quelques conseils de Dominique avant de se lancer dans l'aventure cinématographique !

Chacun ayant sa petite idée de scénario, on devient scénariste, caméraman et acteur. Les idées foisonnant, et les acteurs peu nombreux, un visiteur inattendu a été enrôlé de force comme figurant. Merci Hugues, tu as bien fais de venir!

Celine, inspirée, prête à affronter Sam dans un prochain concours!

Les séquences immortalisées dans nos petites boîtes, on est passé au montage via le logiciel Movie Maker.

Et nous sommes heureux de vous annoncer que quatre histoires courtes sont nées !

Sans avoir la prétention d'être devenus des pros, cette formation nous a été bénéfique.

On compte sur vous…

Ca n'arrête jamais, décidément...Sans compter la soirée photo/vidéo du weekend Plougasnou qu'il faudra caser...au chausse-palme.

Dates	Manifestation	Responsable	Commentaires
17 avril 2016	Finale Trophée Eure Poses	François Dumas	
23 et 24 avril 2016	Sortie Carrière à Trélazé - Passage N2	Hugues Chasselin	ça sent l'apéro à Plougasnou…
Avril/Mai 2016	Sortie Poses N1	Hugues Chasselin	ça sent vraiment l'apéro à Plougasnou !
Printemps 2016	Travaux et rangement du local	Stéphane Bosquier	
Pentecôte - WE du 15 mai	Sortie Club Printemps 2016 - Plougas-	Stéphane Bosquier / Daniel Duthil	
20-mai-16	Nuit des sports	Samuel Fabre	Baptemes de plongée à la piscine 18h - 21h
3 juin 2016	Assemblée Générale	Sandra Grandhaye	
5 juin 2016	Sortie Seine	François Dumas	
10 juillet 2016	Journée Portes Ouvertes Base Lery Poses	Samuel Fabre	Besoin de volontaires pour tenir un stand AONES
1 au 8 octobre 2016	SemainePlongée à l'Estartit	Didier Metais	

La NEV, une discipline qui gagne à être connue !

Vous voyez passer dans vos mails de temps en temps des invitations pour certaines nages.

En fait notre club comporte également une section nage avec palmes et NEV avec quelques membres qui participent régulièrement à des compétitions.

Qu'est ce que la NEV ? Il s'agit de la nage en eau vive avec flotteur, elle comporte 3 disciplines :

Le slalom : C'est une course contre la montre sur un parcours déterminé, jalonné de portes suspendues dont l'ordre et le sens du passage indiqués, doivent être respectés. Le slalom se déroule en deux manches. Le tracé est réalisé sur des rivières naturelles ou artificielles. Il est matérialisé par une banderole départ et une banderole arrivée, entre lesquelles des portes sont disposées. La longueur du parcours est d'environ 600 mètres.

La descente : C'est une course contre la montre sur des parcours de classes* III, IV avec, éventuellement, quelques passages en classe V, dont la nature du lit a été contrôlée par le responsable de la sécurité et ne présente aucun passage dangereux. La distance est comprise entre 5 et 15 kilomètres.

La descente classe I/II : C'est une course contre la montre sur un parcours déterminé de classes* I ou II, sur des distances comprises entre 4 et 15 kilomètres.

* La classe d'une rivière est déterminée en fonction de son débit, de sa pente, du tracé, de la largeur et de son encombrement. Celle- ci peut varier de la classe I (rivière facile) à la classe V (extrêmement difficile).

C'est cette dernière discipline (NEV classe I/II) qui nous concerne plus particulièrement dans le département, et qui a donné lieu à l'organisation du Trophée de l'Eure. Celui-ci est organisé par différents clubs du département dont l'AONES. Cette année, 5 manches ont eu lieu : 3 dans l'Eure, 1 dans l'Epte et la finale à Poses.

198 nageurs ont nagé au minimum sur une des manches et 33 clubs ont été représentés, issus des comités Normandie, Bretagne pays de Loire, Centre et Ile de France Picardie.

Pour l'AONES, I. Martinet, N. Dumas, F. Tampigny-Durel, Q. Martinet, C. Martinet, Chr. Martinet, R. Vadcard, L. Lenormand, Chr. Tampigny-Durel et F. Dumas ont dignement représenté les couleurs du club et ont permis à l'AONES de se classer à la troisième marche du podium pour le classement par club.

Pour les résultats individuels :

- Ismérie Martinet : 1ère Cadet femme

- Quentin Martinet : 1er Junior homme

- Clément Martinet : 2ème Junior homme

- Françoise Tampigny-Durel : 2ème Vétéran femme

- Natacha Dumas : 3ème Vétéran femme

En parallèle, un championnat de Normandie NEV classe I/II existe, il reprend l'ensemble des nages réalisées sur le Trophée de l'Eure + une manche ayant eu lieu à Pont de l'Arche.

Le championnat de Normandie est ouvert aux compétiteurs nageant avec un flotteur homologué.

Les résultats sur le championnat de Normandie :

Ismérie Martinet : Championne de Normandie Cadet femme

Quentin Martinet : Champion de Normandie Junior homme

Clément Martinet : Vice-champion de Normandie Junior homme

Françoise Tampigny-Durel : Championne de Normandie Vétéran femme

Christian Tampigny-Durel : Champion de Normandie Vétéran homme

Christian et Françoise Tampigny-Durel se sont qualifiés pour aller disputer les championnats de France NEV classe I/II à Etel (56). Françoise est également sélectionnée pour aller disputer les championnats de France de descente à Barcelonnette (04).

Mais la NEV, c'est avant tout l'occasion de découvrir nos jolies rivières.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre , et si vous souhaitez vous initier à ces descentes, sachez qu'avec l'arrivée des beaux jours, nous allons bientôt reprendre les entraînements dans l'Eure le mercredi soir !

La NEV porte haut les couleurs du club